

Planejamento de metas para o Projeto Fortalecimento da Atenção Primária

1. Objetivo geral

Fortalecer a Atenção Primária à Saúde por meio da ampliação do acesso, da qualificação das consultas médicas e de enfermagem, da busca ativa de usuários, do acompanhamento das condições crônicas, da prevenção de agravos e da melhoria da resolutividade das Unidades Básicas de Saúde.

2. Planejamento das atividades por profissional

A. Médico da Atenção Primária

Assistência clínica, prevenção e coordenação do cuidado

1. Realizar consultas programadas e atendimentos de demanda espontânea, conforme a organização da unidade.
2. Acompanhar pessoas com hipertensão arterial, diabetes, obesidade, doenças cardiovasculares e outras condições crônicas.
3. Realizar diagnóstico precoce e acompanhamento de doenças, incluindo avaliação de sinais de alerta e encaminhamento oportuno.
4. Desenvolver ações de saúde da mulher, pré-natal de risco habitual conforme protocolos, puerpério e planejamento reprodutivo.
5. Acompanhar o crescimento e desenvolvimento infantil, em conjunto com a equipe de enfermagem.
6. Realizar avaliação clínica da pessoa idosa, incluindo funcionalidade, risco de quedas, polifarmácia e fragilidade.
7. Avaliar queixas de saúde mental, realizar o manejo inicial quando indicado e articular o cuidado com a rede de atenção psicossocial.
8. Solicitar e avaliar exames complementares conforme indicação clínica e protocolos vigentes.
9. Realizar visitas domiciliares compartilhadas para pacientes acamados, com mobilidade reduzida ou em outras situações prioritárias.
10. Participar de reuniões de equipe, discussão de casos, planejamento terapêutico e avaliação dos indicadores.
11. Revisar tratamentos, promover o uso racional de medicamentos e acompanhar resultados clínicos.
12. Desenvolver atividades educativas individuais e coletivas sobre prevenção de doenças e hábitos saudáveis.

B. Enfermeiro da Atenção Primária

Consulta de enfermagem, prevenção e acompanhamento longitudinal

1. Realizar consultas de enfermagem, avaliação clínica, diagnóstico e prescrição de enfermagem, dentro das competências profissionais.
2. Acompanhar usuários com hipertensão, diabetes e outros agravos, conforme protocolos e programas de saúde.

3. Realizar consultas de pré-natal de risco habitual, puerpério e acompanhamento da saúde da mulher, conforme protocolos e atribuições legais.
4. Realizar puericultura, monitoramento do crescimento e desenvolvimento infantil e orientação às famílias.
5. Verificar a situação vacinal, promover busca ativa de faltosos e desenvolver ações para ampliar a cobertura vacinal.
6. Organizar o acompanhamento de pacientes com exames alterados, consultas pendentes ou dificuldade de adesão ao tratamento.
7. Realizar coleta de citopatológico do colo do útero e outras ações de rastreamento previstas nos protocolos.
8. Desenvolver visitas domiciliares e ações de acompanhamento de pacientes vulneráveis, acamados ou com dificuldade de acesso.
9. Supervisionar e orientar a equipe de enfermagem, organizar os processos assistenciais e acompanhar a qualidade dos registros.
10. Participar do planejamento reprodutivo, das ações de prevenção de infecções sexualmente transmissíveis e da educação em saúde.
11. Realizar ações de vigilância em saúde, notificação de agravos e acompanhamento de situações que exijam intervenção da equipe.
12. Coordenar reuniões de equipe, monitorar indicadores e contribuir para a elaboração dos planos de cuidado.